

八戸中央接骨院

青森県八戸市上組町25-1
TEL/FAX.0178-47-2101

対談

院長

坂本 一雄 ×

アスレティックトレーナー

インタビュー

藤波 辰爾

【無我ワールド・プロレスリング代表取締役】



INTERVIEW
KAZUO SAKAMOTO × TATSUMI FUJINAMI

トレーニング、ダイエット、癒し、介護予防：すべてをカバーする接骨院



一人のニーズに合わせて提供したいと考えています。ようやく自分が描いていた理想に近い気がしますね。

藤波 院長は青森県で現在五名しかいないというアスレティックトレーナーの一人だそうですね。

坂本 青森県で初めて日本体育協会公認のアスレティックトレーナーの資格を取得し、アメリカのポートランド州立大学でも研修を受けてきました。スポーツ選手に同行して国体やインターハイ、アジア大会などへ行った経験もあります。その関係から当院はスポーツ障害でお見えになる来院者さんが七割を占めているんですよ。

藤波 アスレティックトレーナーの仕事について詳しく教えて頂けますか。

坂本 体を痛めた方が回復するまでに行うリハビリは一般的にメディカルリハビリテーションと呼ばれていますが、アスレティックトレーナーはそこから先のリハビリつまり日常生活はそこそこできるけれど、ジャンプしたり走ったりすると痛みが出るという方に対して、スポーツに復帰できるまでに戻すためのサポート、ケアを行います。アメリカはアスレティックトレーニングの技術がとても進んでおり、短い期間で状態を改善するプロセスを見て目からウロコが落ちるような気がしました。私は青森県、岩手県における加圧トレーニング統括指導者という立場にもありますので、これらの技術を地元の皆様に伝えることでスポーツにかかわるすべての方を支えられればと考えています。

藤波 スタッフは何名いらっしゃるのでしょうか。

坂本 私と耳ツボダイエットを担当している妻を含めて九人です。

藤波 普段皆さんにおっしゃっていることがあれば教えて下さい。

坂本 臨機応変に対応しながらも「心配り、目配り、心配り」を忘れないよう話しています。この仕事は来院者さんが何を望んでいるのかを的確に感じ取り、それに合わせてケース・バイ・ケースで対応することが不可欠です。来院者さんの立場に立つたアットホームな接骨院であるためにも、敷居を高くせず家庭的な雰囲気ですべてを提供できるよう心がけています。

藤波 こちらのよう温かい雰囲気の接骨院なら来院者さんも本当の癒しを感じられるでしょうね。

坂本 来院者さんのニーズに最大限にお応えすること、一日でも早く苦痛から解放することが何よりも大切だと考えていますので、当院で対処できない時には病院を紹介させていただきます。

坂本 介護予防やデイサービスの分野にも力を入れていきたいですね。体が弱ってしまいう前に鍛えることで元気に長生きして頂ければと。メニューや設備だけでなく、技術面においても様々なニーズにお応えできる自信がありますので、一つの場所で診てもらって「スポーツをやめた方がいい」と言われたスポーツ少年もあきらめずに私どもを訪ねて頂きたいと思っています。これからはスポーツをあきらめてしまう方を一人でも減らせるよう尽力していく所存です。

藤波 貴院の存在はスポーツに取り組みむ青少年とっても心強いことと思います。これからも頑張ってください。

①INFORMATION



院内トレーニングルーム